

## Kodim 0815/Mojokerto Gelar Hanmars PSJM, Uji Ketahanan Fisik dan Mental Prajurit

Basory Wijaya - [MOJOKERTO.WARTAWAN.ORG](http://MOJOKERTO.WARTAWAN.ORG)

Feb 10, 2026 - 12:31



**Mojokerto** – Kodim 0815/Mojokerto melaksanakan kegiatan Hanmars (Ketahanan Mars) dalam rangka Penilaian Siap Jasmani Militer (PSJM), bertempat di Lapangan Bola Dusun Kutorejo, Desa Kutorejo, Kecamatan Kutorejo, Kabupaten Mojokerto, Jawa Timur, Selasa (10/02/2026) pagi.

Kegiatan ini diikuti seluruh personel jajaran Kodim 0815/Mojokerto dipimpin langsung Kasdim 0815/Mojokerto Mayor Inf Suwadi dan didampingi Pasi Ops Dim 0815/Mojokerto. Turut hadir Danramil 0815/13 Kutorejo Kapten Inf Koirul

Anam, Kapolsek Kutorejo AKP Sugeng Irawandi, para Perwira Staf dan Danramil jajaran Kodim 0815, Kepala Puskesmas Kecamatan Kutorejo drg. Wilis Puspita Dewi Anggraini, serta personel pendukung lainnya.

Sebelum pelaksanaan Hanmars, seluruh peserta mengikuti rangkaian kegiatan yang diawali dengan pengecekan personel, pemeriksaan kesehatan, senam pemanasan, serta penjelasan rute dan teknis kegiatan. Selanjutnya, peserta diberangkatkan dan menempuh rute yang telah ditentukan hingga memasuki garis finis, dilanjutkan dengan pelepasan dan evaluasi.

Kasdim 0815/Mojokerto Mayor Inf Suwadi dalam keterangannya menyampaikan, kegiatan Hanmars merupakan bagian penting dalam pembinaan satuan guna menjaga kesiapan prajurit. "Hanmaris ini bertujuan untuk menjaga kebugaran fisik prajurit, melatih daya tahan dan mental, serta memperkuat jiwa korsa dan kekompakan antar anggota. Melalui kegiatan ini, kami ingin memastikan seluruh prajurit Kodim 0815/Mojokerto selalu siap secara fisik dan mental dalam menghadapi berbagai tugas, termasuk dalam situasi darurat", tegasnya.

Lebih lanjut, Mayor Inf Suwadi berharap kegiatan PSJM ini dapat menumbuhkan kesadaran prajurit akan pentingnya menjaga kondisi jasmani secara berkelanjutan. "Harapan kami, kegiatan ini menjadi motivasi bagi seluruh prajurit untuk terus menjaga kesehatan, meningkatkan stamina, dan profesionalisme sebagai aparat teritorial yang selalu siap melaksanakan tugas di tengah masyarakat", pungkasnya.

Seluruh rangkaian kegiatan Hanmars PSJM Kodim 0815/Mojokerto berjalan dengan tertib, lancar, dan aman, dengan pengawasan kesehatan yang ketat sebagai bentuk komitmen satuan dalam mengutamakan keselamatan personel.